

Практикум зі стрітболу



Викладач - Стрикаленко Євгеній Андрійович

Мета вивчення дисципліни:

- Вивчення основ техніки та тактики гри в стрітбол



Завдання дисципліни:

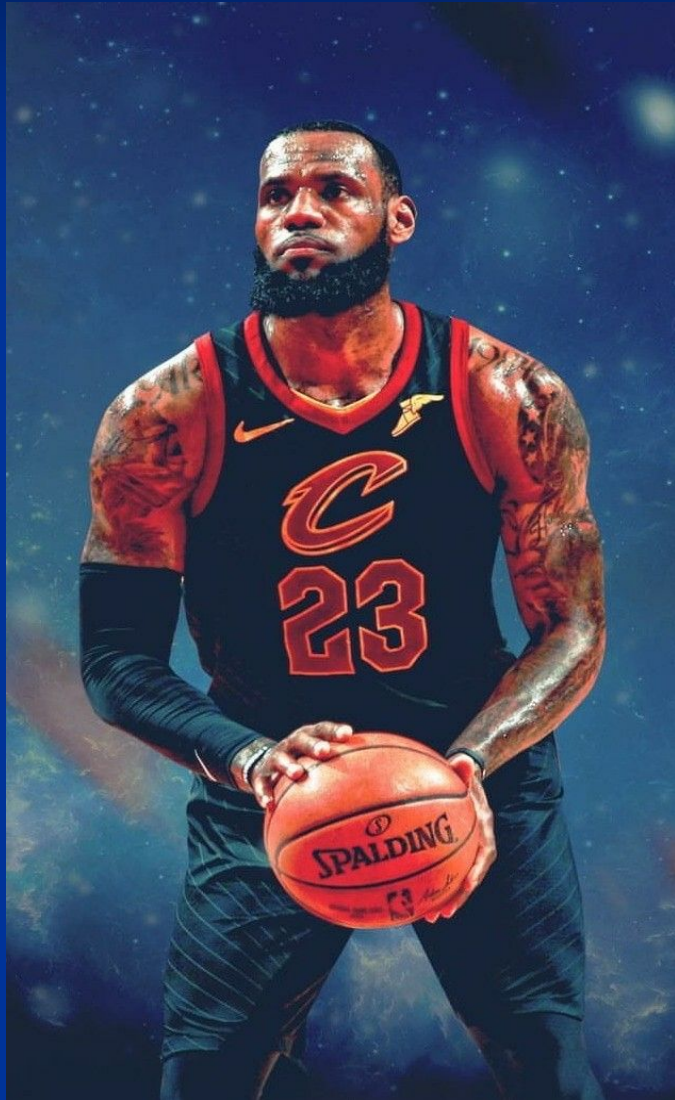
- 1. Вдосконалення техніко-тактичної майстерності баскетболістів;
- 2. Розвиток основних фізичних якостей;
- 3. Отримання необхідних знань з суддівства в стрітболу.

Вивчення дисципліни передбачає роботу за наступними розділами:



- *Фізична підготовка;*
- *Технічна підготовка;*
- *Тактична підготовка;*
- *Теоретична підготовка*

Під час вивчення дисципліни відбувається розвиток всіх необхідних фізичних якостей



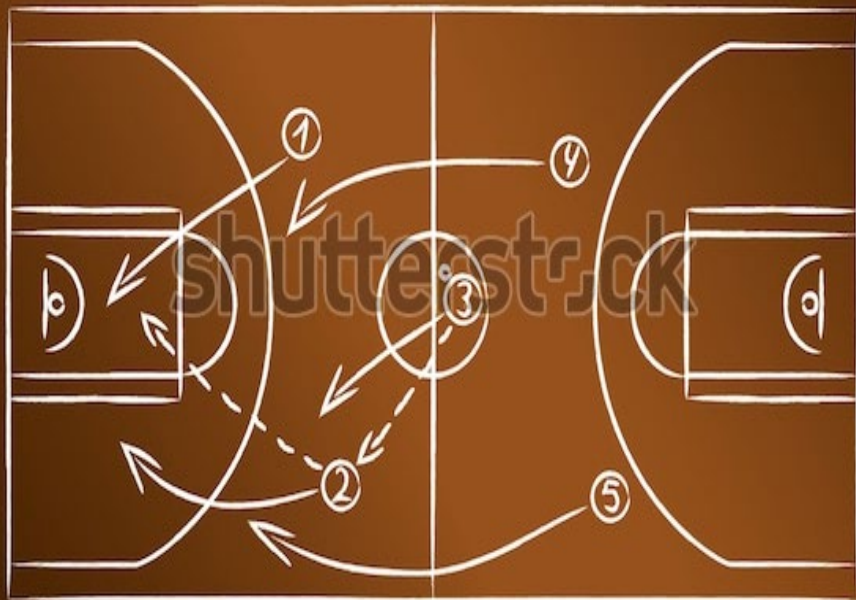
- Швидкості
- Сили
- Витривалості
- Координації
- Гнучкості

**В ході технічної підготовки
студенти навчатися виконувати
різноманітні технічні прийоми!**



**Оволодіння тактичними навичками дасть
змогу ефективно реалізувати свою
майстерність в грі!!!**

TACTICS DIAGRAM



www.shutterstock.com · 523742809



Знання правил гри в стрітбол дозволить стати арбітром!!!



**В ході вивчення дисципліни
передбачена участь в змаганнях
різного рівня!!!!**



***Чекаємо на тебе на заняттях з
дисципліни «Стрітбол!»***



■ *I LOVE THIS GAME!!!!*