



Херсонський державний аграрно-економічний університет



Навчальна дисципліна
«ОЗДОРОВЧЕ ОЗЕЛЕНЕННЯ»

Мета викладання дисципліни



Дисципліна «Оздоровчий озеленення» надає теоретичні та практичні знання з використання в інтер'єрах громадських і житлових приміщень, а також на прилеглих територіях, лікарських і ароматичних рослин шляхом створення штучних біоценозів.

Особливістю є те що лікарські, ароматичні та декоративні рослини розміщуються в приміщенні в складі аерофітомодулей, ландшафті роблячи вплив навколишнього міського середовища нешкідливою для людини, а при тривалому застосуванні створюють сприятливі умови для гармонійного розвитку і ефективної роботи.



Структура курсу

• Теми лекцій:

- 1. Оздоровче озеленення – як науковий напрям. Медичний фітодизайн.
- 2. Фітонциди, їх роль в і значення в для людини.
- 3. Вплив кольору на психіку людини
- 4. Рослини, леткі виділення яких мають виражену абіотичну активність широкого спектру дії (саніруючі види)
- 5. Рослини, що працюють як «біологічні фільтри», активно поглинають з повітря шкідливі і токсичні гази для людини.
- 6. Поліпшення мікроклімату шляхом зволоження, іонізації повітря, підвищення вмісту кисню і зниження вмісту вуглекислого газу в повітрі за допомогою рослин
- 7. Очищення повітря в приміщеннях від пилу, шкідливих речовин і патогенних мікроорганізмів. с допомогою рослин
- 8. Оздоровчі вертикальні сади. Як озеленення приміщень покращує екологію внутрішнього середовища
- 9. Озеленення як природний фактор гігієнізації зовнішньої і внутрішньої середовищ.

• Теми занять (практичних ,лабораторних):

- 1. Рослини, які поглинають токсичні речовини
- 2. Рослини, що знімають стреси, поліпшують психо - емоційний стан.
- 3. Рослини, які зменшують електростатичне поле і захищають від шуму
- 4. Рослини, що знімають втому, підвищують працездатність
- 5. Рослини-пилловловлювачі.
- 6. Рослини знижують вміст бактерій в повітрі приміщень
- 7. Асортимент рослин з числа лікарських і ефіроолійних тропічних і субтропічних видів для забезпечення комплексного оздоровлення повітря приміщень різного призначення.
- 8. Асортимент рослин для аерофітотерапії при різних захворюваннях (переважно-інфекційних, які розповсюджуються повітряно-крапельним шляхом).
- 9. Асортимент рослин для озеленення приміщень різного призначення; а так само по догляду та утримання живих рослин в цих приміщеннях.
- 10. Створення сучасних затишних інтер'єрів з використанням живих здорових рослин, здатних знімати стресову напругу, поліпшити загальне психічне самопочуття, нормалізувати кров'яний тиск, нормалізувати стан
- 11. Асортимент рослин для створення оздоровчих вертикальних садів.

