

**СПОРТИВНІ ІГРИ**  
**Кафедра загальноєкономічної підготовки**  
**Факультет біолого - технологічний**

**Освітній рівень** Бакалавр  
**Кількість кредитів ЄКТС** 3  
**Форма контролю** Залік

**Загальний опис дисципліни**

---

**Метою** вивчення студентами теоретичного матеріалу, ознайомлення і засвоєння необхідних навичок технічних дій на рівні навчальної програми, (футбол, баскетбол, волейбол), оволодіння початкового навчання основним технічним прийомам гри та тактичним взаємодіям.

**Основні завдання:**

- ознайомлення з історією розвитку спортивних та рухливих ігор;
- ознайомлення з принципами та методами навчання і тренування в спортивних іграх;
- надання базових знань із основ техніки та тактики гри у футбол, баскетбол, волейбол;
- оволодіння методами розвитку швидкості, сили, витривалості, спритності, гнучкості та швидкісно-силових якостей відповідно до спортивних ігор;
- виховання навичок і вмінь, необхідних для самостійної роботи.

**Знання:** загальних питань системи знань із методики спортивної підготовки з футболу, баскетбол, волейбол.

**Вміння:** використовувати під час навчання теоретичних знань з теорії спортивних ігор.

---

**Компетентності**

Здатність зберігати та примножувати моральні, культурні, наукові цінності і досягнення суспільства на основі розуміння історії та закономірностей розвитку предметної області, її місця у загальній системі знань про природу і суспільство та у розвитку суспільства, техніки і технологій, використовувати різні види та форми рухової активності для активного відпочинку та ведення здорового способу життя.

Здатність застосовувати знання в практичних ситуаціях.

Здатність до здійснення саморегуляції та ведення здорового способу життя, здатність до адаптації та дії в новій ситуації.

Здатність працювати в команді та мати навички міжособистісної взаємодії.

---

**Програмні результати навчання**

Виконувати функціональні обов'язки, нівелюючи вплив різних чинників та виробничих ситуацій.

Організувати спільну діяльність робочого колективу.

---

**Зміст за темами:**

1. Спортивні ігри (волейбол)
2. Спортивні ігри (баскетбол)
3. Спортивні ігри (футбол)
4. Спортивні ігри (волейбол, техніка гри)
5. Спортивні ігри (баскетбол, тактика гри)
6. Спортивні ігри (командні рухливі ігри)