



Міністерство освіти і науки України

Херсонський державний аграрно-економічний університет

Емоційний інтелект для лідерів

ДИСЦИПЛІНА ВІЛЬНОГО ВИБОРУ

Розвиток навичок самоусвідомлення, емпатії та ефективного управління командою через емоційний інтелект.

Чому емоційний інтелект — ключ до успішного лідерства?



Сучасні лідери стикаються зі зростаючими вимогами до управління людьми та створення ефективних команд. Емоційний інтелект є критично важливим для розуміння та мотивації співробітників, ефективного вирішення конфліктів, побудови міцної довіри та формування позитивної корпоративної культури, що веде до підвищення продуктивності та інновацій.

Ефективне лідерство

Розуміння емоцій команди для кращої мотивації та результатів

Управління конфліктами

Вміння розв'язувати складні ситуації через емпатію

Побудова довіри

Створення позитивної корпоративної культури

Компоненти емоційного інтелекту

Емоційний інтелект складається з чотирьох ключових навичок, які можна розвивати та вдосконалювати.



Самоусвідомлення

Розуміння власних емоцій,
сильних та слабких сторін



Самоконтроль

Управління емоціями та
імпульсами в складних
ситуаціях



Соціальна обізнаність

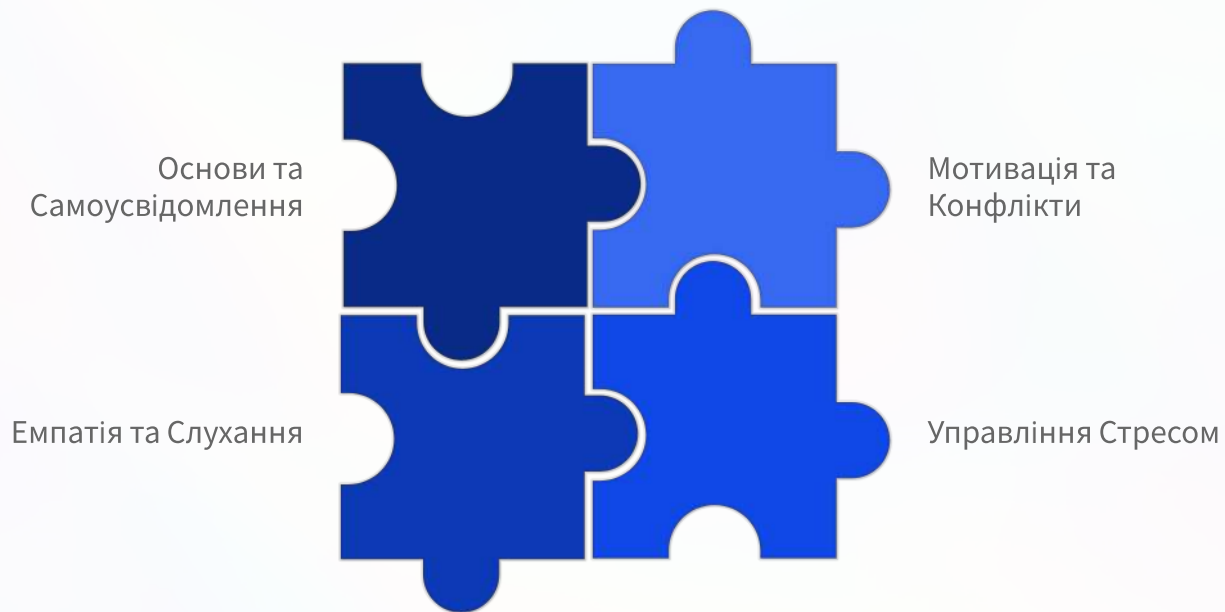
Емпатія та розуміння емоцій
інших людей



Управління відносинами

Побудова міцних зв'язків та
ефективна комунікація

Що ви дізнаєтесь?



Комплексний підхід до вивчення емоційного інтелекту та лідерських навичок

Теоретичні блоки

- Теорія емоційного інтелекту та моделі EQ
- Техніки самоусвідомлення та рефлексії
- Розвиток емпатії та соціальних навичок
- Стратегії управління емоціями та стресом
- Мотивація та натхнення команди
- Конструктивне вирішення конфліктів

Аналітичні навички

Оцінювання власного рівня емоційного інтелекту, аналіз командної динаміки, розробка стратегій емоційного лідерства

Після завершення курсу ви зможете

1

Розуміти себе

Усвідомлювати власні емоції та їх вплив на рішення

2

Керувати емоціями

Ефективно управляти стресом та складними ситуаціями

3

Розвивати емпатію

Краще розуміти потреби та мотивацію команди

4

Будувати відносини

Створювати довірливу атмосферу та вирішувати конфлікти

Практичний компонент

- Вправи на самоусвідомлення
- Рольові ігри та кейси
- Практики активного слухання

Формування практичних компетенцій для розвитку емоційного інтелекту через інтерактивні вправи, рольові ігри та реальні сценарії.

Для кого цей курс буде корисним



Студенти економічних та управлінських спеціальностей

майбутні лідери, які прагнуть розвинути навички емоційного інтелекту для успішної кар'єри



Керівники

менеджери та керівники команд різних рівнів, які прагнуть покращити управління, мотивацію та комунікацію



HR-фахівці

спеціалісти з управління персоналом та розвитку талантів, які хочуть ефективніше працювати з емоціями в колективі



Підприємці

власники бізнесу та стартапери, які розуміють важливість емоційного інтелекту для прийняття рішень та побудови сильної команди



Тім-лідери

лідери проєктів та команд у різних сферах, які хочуть посилити свою ефективність та вплив



Коучі

фахівці з розвитку лідерства та особистісного зростання, які прагнуть розширити свій інструментарій