



Психологія ПТСР

Мета вивчення дисципліни: полягає в тому, щоб студенти засвоїли основні поняття та механізми розвитку посттравматичних стресових розладів (ПТСР), їх клінічні прояви, принципи діагностики та психологічної допомоги, навчилися розпізнавати симптоми ПТСР у різних категорій осіб і прогнозувати особливості їхньої поведінки залежно від індивідуально-психологічних характеристик та пережитого травматичного досвіду.

Завдання вивчення дисципліни:

- 1.засвоєння основних категорій та понять, пов'язаних із посттравматичним стресовим розладом (ПТСР);
- 2.вивчення причин виникнення, механізмів розвитку та перебігу ПТСР; оволодіння знаннями про симптоматику та критерії діагностики ПТСР; аналіз психологічних, соціальних і біологічних чинників формування ПТСР; дослідження впливу травматичного досвіду на особистість та її поведінку;
- 3.формування навичок виявлення ознак ПТСР; оволодіння базовими методами психологічної допомоги, підтримки та реабілітації.

У результаті вивчення навчальної дисципліни здобувач повинен знати:

- основні поняття, теорії та підходи до вивчення посттравматичного стресового розладу (ПТСР);
- психологічні та нейропсихологічні механізми виникнення і розвитку ПТСР;
- основні симптоми та діагностичні критерії ПТСР;
- типи реакцій особистості на травматичні події та їх психологічні особливості;
- вплив травматичного досвіду на емоційну, когнітивну та поведінкову сфери особистості;
- основні підходи до психологічної допомоги та реабілітації осіб із ПТСР.

У результаті вивчення навчальної дисципліни здобувач повинен вміти:

- здійснювати комплексну психологічну оцінку стану осіб із посттравматичним стресовим розладом (ПТСР);
- ідентифікувати та диференціювати симптоми ПТСР відповідно до сучасних діагностичних критеріїв;
- аналізувати вплив травматичного досвіду на особистість та її поведінкові реакції;
- застосовувати базові та спеціалізовані методи психологічної підтримки і допомоги;
- використовувати навички кризового консультування та психоемоційної стабілізації;
- приймати обґрунтовані рішення щодо психологічного супроводу осіб із ПТСР;
- ефективно взаємодіяти в мультидисциплінарній команді фахівців

Зміст навчальної дисципліни:

Тема 1. Теоретичні основи посттравматичного стресового розладу (ПТСР)

Поняття ПТСР та підходи до його вивчення.

Види травматичних подій і їх вплив на особистість.

Тема 2. Психологічні механізми ПТСР

Механізми формування травматичного досвіду.

Фактори ризику та захисні фактори.

Тема 3. Клінічна картина та діагностика ПТСР

Основні симптоми ПТСР.

Критерії та методи діагностики.

Тема 4. Психологічні особливості осіб із ПТСР

Емоційні та поведінкові прояви.

Зміни особистості та соціальної взаємодії.

Тема 5. Психологічна допомога при ПТСР

Основні підходи до психологічної допомоги.

Методи психотерапії та підтримки.

Тема 6. ПТСР у різних категорій осіб

Особливості ПТСР у різних групах населення.

Вплив типу травматичної події на перебіг ПТСР.