

Херсонський державний аграрно-економічний університет
Економічний факультет
Кафедра соціальних та поведінкових наук



СИМВОЛДРАМА

Кататимно-імагінативна психотерапія

Запрошуємо вас у захоплюючу подорож до світу символдрами,
де образи та символи стають ключами до розуміння себе та
зцілення внутрішнього світу.

Це унікальна можливість не тільки ознайомитися з ефективним
методом глибинної психотерапії, але й пережити його на собі,
відкриваючи нові горизонти самопізнання та особистісного
зростання.



СИМВОЛДРАМА

Кататимно-імагінативна психотерапія

Анотація:

Символдрама або кататимно-імагінативна психотерапія – це самостійний метод глибинно-орієнтованої психотерапії, який базується на ідеях психоаналізу, теорії архетипів і колективного несвідомого Карла Юнга. Розробив кататимно-імагінативну психотерапію німецький психоаналітик Х. Лейнер в 1950-х роках. Образи можуть спливати спонтанно, несподівано, безпосередньо, оминаючи захисні механізми психіки. Все, що заховано глибоко в підсвідомості, встигає прорватися назовні і відбитися в образі, і лише потім включаються захисти. У цих образах представлений внутрішній світ клієнта у всій його повноті: особливості його особистості, неусвідомлювані конфлікти, несвідомі реакції, витіснені почуття, які людина сама від себе ховає, стійкі моделі взаємодії з іншими людьми. При кваліфікованій підтримці психотерапевта клієнт аналізує образ, досліджує своє несвідоме і взаємодіє з ним. В результаті починають усвідомлюватися витіснені переживання і почуття, інтегруються елементи особистості, змінюються глибинні психологічні установки, що і сприяє особистісному розвитку.



СИМВОЛДРАМА

Кататимно-імагінативна психотерапія

Мета дисципліни:

- ✓ ознайомити студентів з теоретичними основами символдрами, її історією розвитку та основними принципами;
- ✓ навчити студентів практичним навичкам застосування методу символдрами в індивідуальній та груповій психотерапії;
- ✓ розвинути у студентів здатність розуміти та інтерпретувати символи, що виникають в уяві клієнтів;
- ✓ сформуванати у студентів етичні принципи роботи з методом символдрами.



СИМВОЛДРАМА

Кататимно-імагінативна психотерапія

Завдання дисципліни:

- ✓ вивчення основних понять символдрами;
- ✓ ознайомлення з різними техніками та вправами символдрами;
- ✓ навчання інтерпретації символів та образів, що виникають в уяві клієнтів;
- ✓ розвиток навичок ведення сеансів символдрами, встановлення контакту з клієнтом, підтримки та супроводу в процесі роботи з образами;
- ✓ вивчення можливостей застосування символдрами для вирішення різних психологічних проблем: неврози, депресії, тривожні розлади, психосоматичні захворювання, конфлікти у стосунках тощо.



СИМВОЛДРАМА

Кататимно-імагінативна психотерапія

Зміст за темами:

Модуль 1. Введення в символдраму

- Історія розвитку символдрами.
- Теоретичні основи символдрами: глибинна психологія, теорія архетипів К.Г. Юнга, психоаналітичні концепції.
- Основні поняття символдрами: символ, образ, кататимні переживання, несвідоме.
- Механізми дії символдрами: як працює метод, його вплив на психіку.
- Показання та протипоказання до застосування символдрами.
- Етичні принципи роботи з методом символдрами.



СИМВОЛДРАМА

Кататимно-імагінативна психотерапія

Зміст за темами:

Модуль 2. Техніки та вправи символдрами

- «Стандартні мотиви» символдрами: луг, гора, вода, ліс, печера, будинок та інші.
- Робота з внутрішнім дитиною: зустріч з внутрішнім дитиною, зцілення травм дитинства.
- Зустріч з твариною: значення тварин-символів, їх роль у психотерапії.
- Подорож по місцевості: дослідження внутрішнього світу за допомогою образів місцевості.
- Інші техніки та вправи символдрами: робота з кольорами, числами, геометричними фігурами тощо.



СИМВОЛДРАМА

Кататимно-імагінативна психотерапія

Зміст за темами:

Модуль 3. Інтерпретація символів та образів

- Загальні принципи інтерпретації символів.
- Індивідуальний та культурний контекст символів.
- Символіка різних об'єктів, явищ та істот.
- Робота зі сновидіннями в контексті символдрами.
- Аналіз клінічних випадків та інтерпретація образів клієнтів.



СИМВОЛДРАМА

Кататимно-імагінативна психотерапія

Зміст за темами:

Модуль 4. Практика символдрами:

- Особливості проведення сеансів символдрами: встановлення контакту, ведення клієнта в уяву, підтримка та супровід.
- Робота з різними психологічними проблемами за допомогою символдрами: неврози, депресії, тривожні розлади, психосоматичні захворювання, конфлікти у стосунках тощо.
- Індивідуальна та групова форма роботи з символдрамою.
- Поєднання символдрами з іншими методами психотерапії.



СИМВОЛДРАМА

Кататимно-імагінативна психотерапія

Зміст за темами:

Модуль 5. Супервізія та особистий досвід:

- Аналіз власних переживань та образів, що виникають під час роботи з методом символдрами.
- Розвиток рефлексії та самоусвідомлення.
- Отримання зворотного зв'язку від викладача та інших студентів.
- Участь у супервізійних групах для обговорення клінічних випадків та обміну досвідом.



СИМВОЛДРАМА

Кататимно-імагінативна психотерапія