

Психологія коучінгу

Дисципліна вільного вибору

- **Мета вивчення дисципліни:** оволодіння теоретичними знаннями та практичними навичками особистісного розвитку, формування у здобувачів індивідуальних особливостей та поведінкових навичок, які необхідні майбутньому фахівцю та вмінь організовувати особисту працю.
- **Завданнями вивчення дисципліни є**
 - визначення особистісних цінностей та цілей особистості;
 - управління розвитком особистості;
 - формування та розвиток навичок ефективної коучінгу;
 - використання часу як ресурсу;
 - особистість, структура, ефективне функціонування, особистісне обмеження тощо;
 - сприяння подоланню особистісних обмежень.

- **Предметом вивчення дисципліни** є процес самоуправління життєдіяльністю і професійною діяльністю особистості.

У результаті вивчення дисципліни здобувач повинен знати:

- сутність поняття «особистість», «індивід», «людина», «індивідуальність», природу особистості;
- підходи до розуміння та вивчення особистості;
- структуру особистості та її вплив на організацію індивідуальної та професійної діяльності;
- критерії ефективного розвитку особистості;
- концепції самоуправління;
- складові успішної взаємодії та ефективної комунікації;
- техніки подолання особистісних обмежень;
- біологічні, соціальні та духовні основи самоуправління власною життєдіяльністю і професійною діяльністю;
- психофізіологічні можливості й резерви особистості;
- щоденний менеджмент;
- технології стратегічного самоменеджменту.

- **У результаті вивчення дисципліни здобувач повинен вміти:**
- розвивати рефлексію та саморефлексію;
- застосовувати різні методики психодіагностики для вивчення особистості (у тому числі і своєї);
- розробляти модель успішного функціонування особистості в сучасних умовах;
- здійснювати стратегічне і повсякденне планування життя;
- застосовувати техніки, технології та прийоми самоорганізації особистості;
- застосовувати знання, вміння й навички самоорганізації для досягнення життєвих цілей.

Зміст навчальної дисципліни:

- Тема 1. Сутність психології коучінгу
- Тема 2. Структура і механізми психології коучінгу
- Тема 3. Особистість як об'єкт пізнання в психології коучінгу
- Тема 4. Природно-біологічна підструктура особистості та її елементи
- Тема 5. Зміст та сутність концепцій психології коучінгу
- Тема 6. Соціальні здібності особистості
- Тема 7. Воля та її роль в психології коучінгу
- Тема 8. Характер як інтегративна якість особистості
- Тема 9. Духовна підструктура особистості (підструктура спрямованості). Цілі, цінності, ідеали