

Психологія сексуальності

Дисципліна вільного вибору

Мета вивчення дисципліни: розглянути психологічні і нейропсихологічні основи кохання і сексуальності; ознайомитися з деякими популярними іграми, у які несвідомо грають люди, коли будують стосунки; оволодіти навичками психодіагностики успішних та проблемних стосунків; оволодіти навичками антиігор.

Предмет вивчення дисципліни: психологія кохання і сексуальності

Завдання вивчення дисципліни:

- Розглянути психологічні і нейропсихологічні основи кохання і сексуальності;
- ознайомитися з деякими популярними іграми, у які несвідомо грають люди, коли будують стосунки;
- оволодіти навичками психодіагностики успішних та проблемних стосунків;
- оволодіти навичками антиігор.

**У результаті вивчення навчальної дисципліни здобувач
повинен знати:**

**психологічні і нейропсихологічні основи кохання і сексуальності;
деякі популярні ігри, у які несвідомо грають люди, коли будують
стосунки;
тести для психодіагностики успішних та проблемних стосунків;
базовий набір антиігор.**

У результаті вивчення навчальної дисципліни здобувач повинен вміти:

**Проводити психодіагностику успішних та проблемних стосунків;
Застосовувати антиігри для корекції стосунків.**

Зміст навчальної дисципліни:

Тема 1. Психологічні і нейропсихологічні основи кохання і сексуальності;

Тема 2. Гра "Якби не ти..."

Тема 3. Гра "Попався..."

Тема 4. Гра "Фригідна жінка"

Тема 5. Гра "Кут"

Тема 6. Психодіагностики успішних та проблемних стосунків

Тема 7. Антиігри