

Веслувальний спорт

Розробник:

Стрикаленко Євгеній Андрійович

кандидат наук з фізичного виховання та спорту,

ДОЦЕНТ



*Мета вивчення дисципліни:
ознайомитись з різними видами
веслувального спорту та розкрити
особливості підготовки спортсменів в
веслуванні.*



Завдання дисципліни

полягають в вивченні історичного нарису виникнення різних видів веслування, основ фізичної, технічної, тактичної підготовки в залежності від різновиду веслування, вивчені правил веслування на різних човнах, розкритті особливостей змагальної діяльності й узагальненні факторів які є домінуючими в кожному виді веслування.

ПІД ЧАС ВИВЧЕННЯ ДИСЦИПЛІНИ МИ ДІЗНАЄМОСЬ ПРО:

АКАДЕМІЧНЕ ВЕСЛУВАННЯ



ВЕСЛУВАННЯ НА БАЙДАРКАХ ТА КАНОЕ



ВЕСЛУВАННЯ НА ДРАГОНБОТАХ





Вимоги до студента:

любити спорт та цікавитись ним;

мати бажання дізнатись чогось нового;

постійно самовдосконалюватись та саморозвиватись.



ЗАПРОШУЄМО ВСІХ

СПОРТ - ЦЕ КРУТО!!!!!!!!!!!!!!!



TAKE IT TO THE NEXT LEVEL