

Тренажери та спортивне обладнання

Кафедра менеджменту,
маркетингу та інформаційних
технологій

Дисципліна пропонує глибоке вивчення різних видів тренажерів та спортивного обладнання. Шляхом аналізу та дослідження різних видів тренажерів та спортивного обладнання (для ігрових видів спорту, для розвитку різних силових якостей, для бойових мистецтв) студенти отримають можливість проаналізувати варіації їх застосування, вивчити методи їх застосування для вдосконалення різних силових якостей та покращення спортивних досягнень. У рамках курсу розглядаються основні види тренажерів та спортивного обладнання та методи їх використання.



Мета дисципліни – показати відмінності між різними видами тренажерів та спортивного обладнання, проаналізувати методи їх використання та досягнення з їх допомогою кращих результатів у спорті.

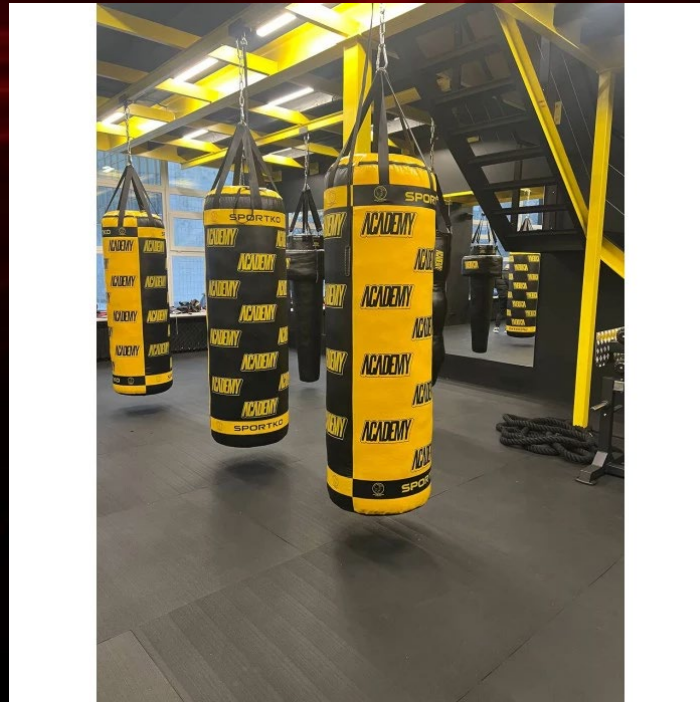


Завдання дисципліни:

- вивчити різні види тренажерів та спортивного обладнання
- проаналізувати їх роль у забезпеченні спортивної діяльності
- вивчити методи використання тренажерів
- проаналізувати важливість використання тренажерів та спортивного обладнання у покращенні спортивних показників

Тематичний зміст дисципліни ТРЕНАЖЕРИ ТА СПОРТИВНЕ ОБЛАДНАННЯ

1. Спортивне обладнання для ігрових видів спорту (футбол, хокей, теніс, баскетбол, волейбол і т.д.)
2. Спортивне обладнання для одиночних видів спорту (легка атлетика, гімнастика, пауерліфтинг і т.д.)
3. Тренажери для покращення фізичних якостей спортсмена
4. Тренажери та спортивне обладнання у бойових мистецтвах та одноборствах)



Кадрове забезпечення:
Артем ГАРАЄВ
*асистент кафедри менеджменту,
меркетингу та інформаційних
технологій*
Віце-президент клубу Айкидо Кенсай
Володар 4 дану Айкидо Айкикай