

**Психологічний
тренінг
особистісного
зростання**

Викладач: Олена Шаумян

- **Мета вивчення дисципліни:** є формування та розвиток у здобувачів вищої освіти необхідних навичок для застосування у практичній майбутній професійній діяльності та щоденних життєвих ситуаціях.

- Вибіркова дисципліна «Психологічний тренінг особистісного зростання» є теоретичним і практичним фундаментом побудови майбутнього особистісного успішного розвитку, що надає можливість здобувачам не тільки оволодіти системою психологічних знань, а й забезпечує формування на цій основі психологічних вмінь, що є одним з невід'ємних елементів у професійній підготовці та професійній діяльності фахівця; сприяє розв'язанню нагальних задач та осмисленню найбільш ефективних методів впливу на власну особистість.

Завданнями вивчення дисципліни є

- оволодіння основними поняттями, категоріями, закономірностями, принципами тощо з психологічного тренінгу особистісного зростання;
- набуття знань, вмінь та навиків самостійно та творчо аналізувати різноманітні проблемні ситуації, які пов'язані із особистісним зростанням;
- формування у студентів знання базових категорій і понять психологічного тренінгу особистісного зростання, основних методів дослідження особистісного зростання;
- розкрити сутність особистісного зростання та його особливостей;
- сприяти оволодінню студентами вміннями та навичками побудови моделі особистісного зростання тощо.

Зміст навчальної дисципліни:

- **Тема 1. Особистість та її особистісне зростання.**
- **Тема 2. Група як невід'ємний чинник особистісного зростання.**
- **Тема 3. Методи і форми тренінгу особистісного зростання.**
- **Тема 4. Роль ведучого у тренінгу особистісного зростання.**
- **Тема 5. Шлях особистісного зростання особистості.**
- **Тема 6. Груповий тренінг та його процес.**
- **Тема 7. Тренінг особистісного зростання.**