

Сугестивна психологія

Дисципліна вільного вибору

Викладач Наталія Акімова

Мета вивчення дисципліни: проаналізувати методи та техніки сугестивної психології у психоконсультуванні.

Предмет вивчення дисципліни: методи та техніки сугестивної психології

Завдання вивчення дисципліни:

- Розглянути основні поняття сугестивної психології;
- Ознайомитися зі специфікою використання методів та технік сугестивного аналізу;
- Дослідити практику використання методів та технік сугестивної психології у психотерапії.

У результаті вивчення навчальної дисципліни здобувач

повинен вміти:

Пояснити психологічні механізми сугестивної психології;

Використовувати методи та техніки сугестивної психології для психологічної допомоги.

Зміст курсу:

Тема 1. Основні засади сугестивної психології



Зміст курсу:

Тема 2. Навіювання і гіпноз



Зміст курсу:

Тема 3. Нейролінгвістичне програмування



Зміст курсу:

Тема 4. Релаксаційні техніки



Зміст курсу:

Тема 5.

Аутогенне

тренування

