

Когнітивно- поведінковий аналіз

Дисципліна вільного вибору

Викладач Наталія Акімова

Мета вивчення дисципліни: проаналізувати методи та техніки когнітивно-поведінкового аналізу у терапії травм, залежностей і психічного вигорання.

Предмет вивчення дисципліни: методи та техніки когнітивно-поведінкового аналізу

Завдання вивчення дисципліни:

- Розглянути основні поняття когнітивно-поведінкового аналізу;
- Ознайомитися зі специфікою використання методів та технік когнітивно-поведінкового аналізу;
- Дослідити практику використання методів та технік когнітивно-поведінкового аналізу у терапії травм, залежностей і психічного вигорання.

У результаті вивчення навчальної дисципліни здобувач

повинен вміти:

Пояснити психологічні механізми когнітивно-поведінкового аналізу;

Використовувати методи та техніки когнітивно-поведінкового аналізу у терапії травм, залежностей і психічного вигорання.

Зміст курсу:

Тема 1. Основні засади когнітивно-поведінкового аналізу



Зміст курсу:

Тема 2. Обговорення та розв'инчування ірраціональних суджень



Зміст курсу:

Тема 3. Методи і техніки

КОГНІТИВНО-ПОВЕДІНКОВОГО аналізу

